



PROGRAMA 2026

# BENESTAR EN BALNEARIOS

Un programa pensado para seguir gañando en saúde e calidade de vida,  
a través dos coidados e dos beneficios das augas termais



XUNTA  
DE GALICIA

GALICIA  
CALIDADE



Xacobeo  
2027

## EN QUE CONSISTE?

**Estadías de 10 días e 9 noites** en réxime de pensión completa -inclúe aloxamento, almorzo, xantar e cea- a escoller **entre 15 balnearios de Galicia**, con quendas dispoñibles **entre xullo e decembro de 2026**.

O programa inclúe os tratamentos termais prescritos polo persoal médico do balneario, así como as actividades de animación sociocultural de cada establecemento.

## A QUEN VAI DIRIXIDO?

O programa está dirixido a persoas **maiores de 60 anos residentes en Galicia**, así como a persoas **pensionistas maiores de 55 anos**.

Poderase asistir cun acompañante. Ademais, no caso de ter un fillo ou filla cun grao de discapacidade igual ou superior ao 33 %, este tamén poderá participar.

As persoas participantes deberán **valerse por si mesmas** para realizar as actividades básicas da vida diaria.

## CAL É O PRAZO DE INSCRIPCIÓN?

**Do 27 de maio ao 26 de xuño de 2026**, ambos incluídos.

## COMO SE SOLICITA?

- Preferentemente a través da **sede electrónica** da Xunta de Galicia (procedemento BS607A): [sede.xunta.gal](https://sede.xunta.gal)
- **Presencialmente** nas oficinas de atención á cidadanía e rexistro da Xunta, ou nas oficinas de Correos presentando o impreso de solicitude que se pode descargar na sede electrónica da Xunta ou na web: [politicassocial.xunta.gal](https://politicassocial.xunta.gal)

## CANTO CUSTA?

As tarifas están subvencionadas pola Xunta de Galicia, polo que o programa ofrece prezos reducidos que oscilan entre os 31 e os 44 euros por noite, segundo o establecemento escollido.

Pode consultar os prezos no listado incluído ao final deste documento.

## COMO CONFIRMAR A RESERVA?

Cando se reciba confirmación da concesión da praza, **débese contactar co balneario para reservar a quenda** a través dun depósito de 30 euros. O restante aboarase á chegada.

# ESTES SON OS 15 BALNEARIOS DE GALICIA A ESCOLLER

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo*
<b>A CORUÑA</b>			
Hotel Balneario Compostela (Brión)	Sistema nervioso, respiratorias e reumatolóxicas	Do 9 ao 18 de decembro	397 €
Baños Vello de Carballo (Carballo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 5 ao 14 de agosto Do 14 ao 23 de agosto Do 24 de agosto ao 2 de setembro Do 3 ao 12 de setembro Do 13 ao 22 de setembro Do 23 de setembro ao 2 de outubro Do 3 ao 12 de outubro Do 13 ao 22 de outubro Do 23 de outubro ao 1 de novembro	368 €
<b>LUGO</b>			
Iberik Augas Santas Balneario (Ferreira de Pantón)	Dermatolóxicas, respiratorias, reumatolóxicas, circulatorias e con efectos relaxantes	Do 2 ao 11 de novembro Do 9 ao 18 de novembro Do 16 ao 25 de novembro Do 23 de novembro ao 2 de decembro Do 30 de novembro ao 9 de decembro	397 €
Hotel Balneario Río Pambre (Palas de Rei)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 4 ao 13 de novembro	368 €
Balneario Termas de Lugo (Lugo)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 20 ao 29 de xullo Do 3 ao 12 de agosto Do 17 ao 26 de agosto Do 27 de agosto ao 5 de setembro Do 8 ao 17 de setembro Do 21 ao 30 de setembro Do 1 ao 10 de outubro Do 13 ao 22 de outubro Do 23 de outubro ao 1 de novembro Do 2 ao 11 de novembro Do 12 ao 21 de novembro	397 €
Iberik Gran Balneario Guitiriz (Guitiriz)	Dermatolóxicas, dixestivas, metabólicas e reumatolóxicas	Do 29 de setembro ao 8 de outubro	397 €

*Segue na páxina seguinte >>>*

Destinos	Indicacións terapéuticas	Datas e quendas	Prezo*
<b>OURENSE</b>			
Arnoia Caldaria Hotel Balneario (A Arnoia)	Reumatolóxicas	Do 3 ao 12 de novembro Do 17 ao 26 de novembro	397 €
Laias Caldaria, Hotel Balneario (Cenlle)	Reumatolóxicas	Do 6 ao 15 de outubro Do 30 de outubro ao 8 de novembro	397 €
Lobios Caldaria (Lobios) <i>con aloxamento no Hotel Lusitano</i>	Reumatolóxicas	Do 5 ao 14 de outubro	368 €
Lobios Caldaria (Lobios) <i>con aloxamento no Hotel Balneario</i>	Reumatolóxicas	Do 23 de xullo ao 1 de agosto Do 3 de agosto a 12 de agosto	397 €
Gran Balneario do Carballiño (O Carballiño) <i>con aloxamento na Residencia de Tempo Libre</i>	Dermatolóxicas, dixestivas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 3 ao 12 de novembro Do 25 de novembro ao 4 de decembro	285 €
<b>PONTEVEDRA</b>			
Balneario de Acuña (Caldas de Reis)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 6 ao 15 de novembro Do 15 ao 24 de novembro Do 24 de novembro ao 3 de decembro	368 €
Termas de Cuntis (Cuntis)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas	Do 14 ao 23 de setembro Do 23 de setembro ao 2 de outubro Do 2 ao 11 de outubro Do 12 ao 21 de outubro Do 21 ao 30 de outubro Do 2 ao 11 de novembro Do 11 ao 20 de novembro	397 €
Balneario Hotel Dávila (Caldas de Reis)	Dermatolóxicas, respiratorias e reumatolóxicas e con efectos relaxantes	Do 3 ao 12 de setembro Do 12 ao 21 de setembro Do 21 ao 30 de setembro Do 30 de setembro ao 9 de outubro Do 9 ao 18 de outubro	368 €
Balneario de Mondariz (Mondariz Balneario)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 6 ao 15 de setembro Do 10 ao 19 de setembro Do 27 de setembro ao 6 de outubro Do 28 de setembro ao 7 de outubro Do 13 ao 22 de outubro Do 29 de outubro ao 7 de novembro Do 2 ao 11 de novembro Do 3 ao 12 de novembro Do 4 ao 13 de novembro Do 11 ao 20 de novembro Do 12 ao 21 de novembro Do 18 ao 27 de novembro Do 19 ao 28 de novembro Do 24 de novembro ao 3 de decembro Do 25 de novembro ao 4 de decembro	397 €
Os Baños da Brea (Vila de Cruces)	Respiratorias e reumatolóxicas	Do 21 ao 30 de xullo Do 31 de xullo ao 9 de agosto Do 10 ao 19 de agosto Do 31 de agosto ao 9 de setembro Do 10 ao 19 de setembro	368 €

\*Prezo da praza para o usuario, en réxime de pensión completa.

## MÁIS INFORMACIÓN: